

**CURVA GLICEMICA**

Curva glicêmica é um exame que normalmente é pedido pelo médico para auxiliar no diagnóstico de diabetes, pré-diabetes, resistência à insulina ou outras alterações relacionadas às células pancreáticas. Este exame é também importante durante a gestação, para identificar a diabetes gestacional, estando incluído na lista de exames pré-natais recomendados. O mesmo também pode ser chamado de teste oral de tolerância à glicose (TOTG).

**Preparo e Orientações:**

- Jejum obrigatório de 8 horas;
- É importante lembrar que o exame tem um longo tempo, podendo durar, até mesmo, 3 horas para sua realização, de acordo com a solicitação médica;
- O exame é feito em etapas: em primeiro lugar, será mensurado a glicemia em jejum. Logo em seguida, é fornecido uma solução açucarada, para que seu corpo tenha que metabolizar a glicose no organismo;
- A partir daí serão coletadas pequenas quantidades de sangue, espaçadas (a cada 30 minutos e 1 hora), É importante lembrar que, neste momento, você deverá ficar em repouso, para evitar esforço físico e comprometer a eficácia do exame.

**Medicamentos:**

Não é necessário suspender nenhum medicamento, exceto em caso de orientação médica;