

Eco Sob Estresse Físico:

Orientação:

- Nas 24 horas antes do exame: NÃO utilizar cremes, pomadas, bronzeadores ou qualquer substância oleosa no tórax.

No dia do exame:

- NÃO ingerir café, bebidas alcoólicas, energéticos;
- NÃO realizar atividade física;
- Aos tabagistas, NÃO fumar pelo menos 3 horas antes do exame;
- O exame NÃO pode ser realizado em jejum. dieta leve, pelo menos 1 hora antes do exame;
- Preservar o horário de sono na noite anterior ao exame;
- Vá com roupas confortáveis, adequadas para atividade física (shorts, bermuda...);
- Mulheres aconselha-se uso de top de ginástica ou sutiã adequado. O calçado deve ser preferencialmente tênis. Se não tiver tênis, pode ser calçado com sola de borracha, fechado e sem salto (adequado para exercício físico);
- Para os homens, pode ser necessária uma raspagem de pelos em alguns pontos do tórax para a fixação dos eletrodos.

Medicamentos:

- A maioria dos medicamentos de uso contínuo devem ser mantidos;
- Os medicamentos da família dos Beta-bloqueadores geralmente precisam ser suspensos 03 dias antes do exame - atenolol (ex: Ablok®, Angipress®), bisoprolol (ex: Concor®, Concardio®), metoprolol (ex: Selozok®, Selozken®), propranolol (ex: Inderal®, Tenadren®, Rebaten®), nebivolol (ex: Nebilet®, Neblock®), carvedilol (ex: Ictus®, Cardilol®, Coreg®, Divelol®); converse com o médico assistente (seu médico) sobre a suspensão/ substituição de algum medicamento;
- Traga a lista dos remédios/ receita de uso contínuo no dia do exame