

METANEFRINAS URINARIAS

A Metanefrina e a Normetanefrina são metabólitos da Epinefrina e Normetanefrina respectivamente. Têm importância clínica no diagnóstico do feocromocitoma, paragangliomas e neuroblastomas. Suas concentrações sofrem interferências de alguns alimentos e drogas, devendo a coleta ser realizada com o mínimo de estresse emocional e físico.

Preparo e Orientações:

- Dieta: Dois dias antes da coleta de urina o paciente deverá evitar a ingestão de chocolate, baunilha, bananas, frutas cítricas e café.
- Urina de 24 horas: Importante: coletar a urina em um frasco intermediário e transferir para frasco com conservante, -limpo, contendo 10 mL de HCl 25% para cada 2 litros de urina (adultos e crianças).
- Coletar urina de 24 horas em frasco estéril. Desprezar a primeira micção da manhã, anotar o horário de início, a partir da próxima micção, armazenar em frasco apropriado toda a urina até o mesmo horário em que foi desprezada a primeira urina, no dia seguinte, este será o horário do término da coleta.
- A amostra deverá ser armazenada tampada e refrigerada. Enviar uma alíquota conforme condições solicitadas e volume solicitados no exame e informar o volume da diurese no campo de cadastro, sempre que solicitado.
- Encaminhar ao laboratório urina 24 horas fracionada.

Medicação:

À critério médico, suspender o uso dos seguintes medicamentos: acetaminofen, guafenesin, imipramina, inibidores da MAO, lítio, metildopa, morfina, naproxeno (naprosyn), reserpina.