

RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

A ressonância magnética (RM) é um exame sem radiação ionizante onde são obtidas imagens com alto detalhamento das estruturas do corpo humano através de um campo magnético associado a ondas de radiofrequência, que são responsáveis pelos ruídos no momento do exame. O paciente fica deitado dentro do tubo, que permanece com as extremidades abertas e com ventilação adequada e a equipe fica em contato verbal com o paciente durante todo o exame. A qualidade final do exame está diretamente relacionada à colaboração do paciente durante os momentos de aquisição das imagens.

JEJUM

- Se o exame for com sedação, o período de jejum é de 08h para líquidos e sólidos, independente do tipo de exame que será realizado.
- Se o exame for sem sedação e for da região do abdome ou da pelve (ex.: abdome superior, pelve, abdome total, próstata, pesquisa de endometriose, colangiressonância, uroressonância, enteroressonância etc), o período de jejum é de 04h para sólidos. Líquidos podem ser ingeridos.
- Se o exame for sem sedação e de outras regiões, não há necessidade de jejum.

EXAMES ESPECÍFICOS

- Se o exame for para avaliação da próstata ou para pesquisa de endometriose, deve ser aplicado um enema via retal (ex.: Phosfoenema®, Fleet Enema®) 03h antes do exame, para eliminar o conteúdo fecal e de gás do reto, que podem interferir significativamente na qualidade do exame. Nos exames de RM da próstata, pode ser necessária a passagem de uma fina sonda no reto para eliminar algum conteúdo gasoso residual.
- Se o exame for Enteroressonância (Entero-RM), será necessário realizar um preparo no momento do exame, com ingestão de uma medicação de efeito laxante, dessa forma, sugerimos não agendar compromissos logo em seguida ao exame.
- Se o exame for Ressonância Cardíaca (RM do Coração), não ingerir xantinas (ex.: café, chocolate e achocolatados, chá, iogurte, banana) na véspera e no dia do exame. Favor realizar tricotomia (remoção dos pelos com barbeador) da região anterior do tórax antes de se dirigir para a realização do exame.
- Se o exame for Ressonância das Mamas (RM das Mamas), deve ser agendado em um período entre o 5° e o 15° dia do ciclo menstrual, preferencialmente até o 10° dia, exceto para pacientes com câncer de mama que necessitem antecipar o exame para realização de cirurgia.

ORIENTAÇÕES GERAIS E DE SEGURANÇA

- Informe na entrevista se deseja direcionar seu exame para um médico específico avaliar.
- Não há necessidade de suspender medicações no dia do exame, que podem ser ingeridas com pequena quantidade de água.
- Não há necessidade de suspender aleitamento materno.
- Comparecer com os cabelos secos e sem produtos no dia do exame.
- Remover piercings ou outros adornos metálicos, bem como aparelho ortodôntico removível.

- Caso possua aparelho ortodôntico fixo e o exame seja da região da cabeça ou do pescoço, poderá ser solicitada a retirada do mesmo com o seu ortodontista se o médico radiologista identificar essa necessidade no momento do exame, visto que o aparelho distorce as imagens e pode impedir a avaliação.
- Caso possua marcapasso, prótese coclear, clipe de aneurisma, bomba de infusão, neuro estimulador ou outros dispositivos implantados no corpo, é fundamental trazer o cartão com as especificações do dispositivo, para que o exame possa ser realizado com segurança. Caso o dispositivo apresente contra-indicação à ressonância magnética, o exame não poderá ser realizado.
- Caso possua tatuagem ou maquiagem definitiva, aguardar pelo menos 30 dias após a finalização do procedimento para realizar um exame de ressonância magnética.
- Trazer exames anteriores relacionados ao exame atual. Se o exame for RM das Mamas, é fundamental trazer todos os exames, incluindo resultado de biópsia (anatomopatológico), mamografias, ultrassonografias ou ressonâncias prévias.
- Poderá ser necessária a utilização de meio de contraste endovenoso, a depender do pedido médico e da orientação do médico radiologista responsável pelo exame.
- Poderá ser necessária a administração de gel por via vaginal ou retal a depender da indicação do exame.
- Caso tenha sido solicitado no agendamento ou na confirmação do exame, favor trazer exame de creatinina e utilizar eventuais medicações indicadas nos horários informados.