

TESTE DE TOLERÂNCIA A LACTOSE

A intolerância à lactose surge quando o organismo tem a incapacidade total ou parcial de produzir a lactase, uma enzima responsável pela digestão da lactose (o açúcar dos produtos lácteos). Sem a produção dessa enzima o composto se acumula no intestino e é fermentado pelas bactérias que vivem ali, provocando mal-estar.

O teste de tolerância a lactose é realizado através de medidas da glicemia do paciente em diferentes momentos de acordo com a prescrição médica.

Preparo e Orientações:

- Jejum obrigatório de 8 horas;
- Um dos efeitos adversos desta prova é a diarreia que poderá acontecer durante ou após a prova, sem consequência nos resultados.
- É importante lembrar que o exame tem um longo tempo, podendo durar, até mesmo, 2 horas para sua realização, de acordo com a solicitação médica;
- O exame é feito em etapas: em primeiro lugar, será mensurado a glicemia em jejum. Logo em seguida, é fornecido uma solução à base de Lactose;
- A partir daí serão coletadas pequenas quantidades de sangue, espaçadas (a cada 30 minutos e 1 hora), É importante lembrar que, neste momento, você deverá ficar em repouso, para evitar esforço físico e comprometer a eficácia do exame.

Medicamentos:

Não é necessário suspender nenhum medicamento, exceto em caso de orientação médica;