

USG TRANSVAGINAL PARA A PESQUISA DE ENDOMETRIOSE

ORIENTAÇÕES:

- Este exame não pode ser feito em mulheres virgens.
- Idade: maiores de 18 anos. (as pacientes com menos de 18 anos devem vir acompanhadas de um responsável legal)
- Trazer exame de ultrassonografia transvaginal de rotina prévio.
- Trazer pedido médico com a solicitação do exame (ultrassonografia transvaginal com preparo intestinal, ultrassonografia transvaginal para a pesquisa de endometriose, ultrassonografia transvaginal para mapeamento de endometriose).
- Trazer todos os exames anteriores: Ultrassom transvaginal, Ressonância magnética prévia ou relatórios de cirurgias prévias, caso tenham sido realizadas.
- Chegar para a realização do exame com pelo menos 20 minutos de antecedência do horário agendado.

O preparo deste exame é de extrema importância e deve ser seguido com atenção.

DIETA

(Iniciar na véspera da realização do exame):

- Iniciar dieta leve e pobre em resíduos até o momento do exame.
- Dê preferência para uma dieta líquida ou uma dieta leve e sem resíduos.
- EVITAR: leite e derivados, verduras cruas, salada de folhas, bagaço de frutas, alimentos do tipo integral, feijão, milho, lentilha, sementes e refrigerantes. - Sugestões: peito de frango cozido, arroz branco, cenoura, chuchu ou batata cozida, gelatina, torradas, suco de frutas coado e água de coco.

PREPARO INTESTINAL:

Medicações na véspera do exame:

- Guttalax® (Picossulfato de sódio gotas): tomar 20 gotas às 8h e 20 gotas às 14h.
OU
- Dulcolax® (Bisacodil 5 mg) – Tomar 2 comprimidos às 8h e 2 comprimidos às 14h.

No dia do exame:

- Manter a dieta até o horário do exame.
- Hidrate-se bastante na véspera e antes do exame. A ingestão de água está liberada.
- Jejum: mínimo necessário de 3 horas.
- **Cerca de 1 hora antes do horário agendado para o exame, aplicar 1 ampola de Phosfoenema® por via retal antes de sair de casa (na sua residência), para finalizar o preparo intestinal. O Phosfoenema® pode ser adquirido em qualquer farmácia e deve ser aplicado por via retal, de acordo com as instruções contidas na embalagem do produto.**

Observação 1

- O objetivo de tal etapa é limpar o reto sigmoides dos resíduos fecais e gases habitualmente presentes nessa porção do intestino, uma vez que eles podem prejudicar a qualidade da visualização das lesões de endometriose nesse segmento, bem como

atrapalhar a avaliação dos órgãos ginecológicos, principalmente dos ovários. A utilização do Phosfoenema® precisa ser feita, mesmo que o efeito dos laxantes tenha sido intenso.

Observação 2

- Convém realizar essa parte do preparo (lavagem retal com Phosfoenema®) na sua residência, já que o produto não causa dores abdominais importantes nem um efeito retardado que poderia impossibilitar seu trânsito até o local do exame. **Caso more no interior ou o tempo de deslocamento para a clínica seja maior que 1 hora, recomendamos que chegue ao serviço com 1 hora de antecedência para realizar o preparo na clínica – nesse caso, necessário trazer o Phosphoenema®.**

Importante: os laxantes ingeridos na véspera do exame podem não causar evacuações efetivas, mas auxiliam no resultado da aplicação do Phosfoenema®.

A realização de todo o preparo conforme orientado é essencial para que o exame seja realizado de modo adequado importância e deve ser seguido com atenção.