

## Exame: Eco Sob Estress Farmacológico

### Lembrete:

- Trazer Documento com Foto;
- Cartão físico do Convênio (quando atendimento por plano da saúde);
- Exames Atuais/Recentes (quando solicitado pelo médico).

### Importante:

- Chegar com 20 minutos de antecedência ao local do atendimento para realização do cadastro que seguirá a ordem para atendimento;
- Pacientes menores de 18 anos: A consulta será somente realizado mediante a presença de um acompanhante adulto;
- Prezado Cliente, caso não possa comparecer na data agendada solicitamos a gentileza de nos contatar com antecedência para reagendamento ou cancelamento da sua consulta, através do telefone 2105-2600.

### Preparo e Orientação:

Eco Sob Estresse Farmacológico:

#### Orientação:

- Comparecer em jejum de 4 horas (inclusive água);
- Nas 24 horas antes do exame, NÃO utilizar cremes, pomadas, bronzeadores ou qualquer substancia oleosa no tórax;
- Não coma ou beba alimentos que contenham cafeína, sendo eles: CHOCOLATE, CAFÉ, MATE, COCA COLA ou ENERGÉTICOS.

#### No dia do exame:

- É obrigatório vir com acompanhante adulto;
- NÃO realizar atividade física;
- Aos tabagistas, NÃO fumar pelo menos 3 horas antes do exame;
- Preservar o horário de sono na noite anterior ao exame;
- Para homens, pode ser necessária uma raspagem de pelos em alguns pontos do tórax para fixação dos eletrodos;
- Trazer exames cardiológicos anteriormente realizados (como ecocardiograma, cintilografia miocárdica, cateterismo cardíaco,...).

#### Medicamentos:

- A maioria dos medicamentos de uso contínuo devem ser mantidos;
- Os medicamentos da família dos Beta-bloqueadores geralmente precisam ser suspensos 03 dias antes do exame: Amiodarona (ex: Ancoron®, Atlansil®, Miodon®), Atenolol (ex: Angipress®, Ablock/Plus®, Angipress®, Tenoretic®, Betacard/Pluis®, Nifelat®), Bisoprolol (ex: Concor®, Concardio®, Biconcor®), Cafeína (ex: Cefalium®, Dorflex®, Benegrip®, Doril®, Coristina D®, Tandrilax®), Metoprolol (ex: Selozok®, Selozken®, Selopress®), Propranolol (ex: Inderal®, Tenadren®, Rebaten®), Nebivolol (ex: Nebilet®, Neblok®), Carvedilol (ex: Ictus®, Cardilol®, Coreg®, Divelol®, Dilatrend®, Karvil®, Digoxina®); converse com o médico assistente (seu médico) sobre a suspensão/substituição de algum medicamento;
- Traga a lista dos remédios/ receita de uso contínuo no dia do exame.