

**Exame:** Holter de 24 horas - 3 Canais - Digital

**Lembrete:**

- Trazer Documento com Foto;
- Cartão físico do Convênio (quando atendimento por plano da saúde);
- Exames Atuais/Recentes (quando solicitado pelo médico).

**Importante:**

- Chegar com 20 minutos de antecedência ao local do atendimento para realização do cadastro que seguirá a ordem para atendimento;
- Pacientes menores de 18 anos: A consulta será somente realizado mediante a presença de um acompanhante adulto;
- Prezado Cliente, caso não possa comparecer na data agendada solicitamos a gentileza de nos contatar com antecedência para reagendamento ou cancelamento da sua consulta, através do telefone 2105-2600.

**Preparo e Orientação:**

Holter de 24 horas - 3 canais - Digital:

**Orientação:**

- NÃO precisa de jejum;
- Nas 24 horas antes do exame, NÃO utilizar cremes, pomadas, bronzeadores ou qualquer substancia oleosa no tórax;
- O exame deve ser agendado para um dia de atividades normal.

**No dia do exame:**

- NÃO realizar atividade física;
- No dia do exame, tomar banho o mais próximo possível do horário da colocação do aparelho, uma vez que, durante o uso do aparelho, a higiene corporal completa fica dificultada;
- O individuo precisa comparecer com camisa de mangas curtas e largas, de preferência com abertura para frente (de botões);
- Traga um cinto, pois esse acessório ajuda a fixar o aparelho na cintura: - **Caso utilize marcapasso, trazer carteirinha do marcapasso para identificação.**

**Medicamentos:**

- Todos os medicamentos de uso contínuo devem ser mantidos, não precisa suspender nenhum medicamento;
- Traga a lista dos remédios/ receita de uso contínuo no dia do exame.