

Exame: Teste Ergométrico com ECG Basal Convencional

Lembrete:

- Trazer Documento com Foto;
- Cartão físico do Convênio (quando atendimento por plano da saúde);
- Exames Atuais/Recentes (quando solicitado pelo médico).

Importante:

- Chegar com 20 minutos de antecedência ao local do atendimento para realização do cadastro que seguirá a ordem para atendimento;
- Pacientes menores de 18 anos: A consulta será somente realizado mediante a presença de um acompanhante adulto;
- Prezado Cliente, caso não possa comparecer na data agendada solicitamos a gentileza de nos contatar com antecedência para reagendamento ou cancelamento da sua consulta, através do telefone 2105-2600.

Preparo e Orientação:

Teste Ergométrico com ECG Basal Convencional:

Orientação:

- Não poderá realizar o exame em jejum;
- Dieta leve, pelo menos 1 hora antes do exame;
- Nas 24 horas antes do exame, NÃO utilizar cremes, pomadas, bronzeadores ou qualquer substancia oleosa no tórax;
- Preservar o horário de sono na noite anterior ao exame;
- Não coma ou beba alimentos que contenham cafeína, sendo eles: CHOCOLATE, CAFÉ, MATE, COCA COLA ou ENERGÉTICOS;

No dia do exame:

- NÃO realizar atividade física;
- Aos tabagistas, NÃO fumar pelo menos 3 horas antes do exame;
- Realizar tricotomia (retirada dos pelos) do tórax no dia que antecede a marcação do exame;
- Vá com roupas confortáveis, adequadas para atividade física (shorts, bermuda...);
- Mulheres aconselha-se uso de top de ginástica, algodão ou sutia adequado. O calçado deve ser preferencialmente tênis. Se não tiver tênis, pode ser calçado com sola de borracha, fechado e sem salto (adequado para exercício físico).

Medicamentos:

- Todos os medicamentos de uso contínuo devem ser mantidos, não precisa suspender nenhum medicamento;
- Traga a lista dos remédios/ receita de uso contínuo no dia do exame.